

デイサービス・サロン開設に向けて

第6回生き生き健康講座

みんなで支え合う みんなで協力し合う
共生型・地域密着型デイサービスを
始めます！

～誰もが地域で生き生き元気に過ごすために～

日時：2009年4月12日（日）

13：45～16：30 開場13：30

会場：森下文化センター 第1研修室

東京都江東区森下 3-12-17 TEL03-5600-8666 裏面地図参照

参加費：無料

定員：40名（先着順）

講師：田代みさを 江東区・高次脳機能障害者と家族の会 会長

本多慶吉（「生き生き元気塾」塾長・健康運動指導士・精神保健福祉士）

主催・共催：NPO法人生き生き元気塾・江東区・高次脳機能障害者と家族の会



NPO法人生き生き元気塾
代表理事・塾長
健康運動指導士
精神保健福祉士

本多慶吉（ほんだけいきち）

スポーツクラブ勤務後に就業したメンタルクリニックでの重度の認知症デイケアでの凄まじい介護現場を経験・体感した事で介護する側の心と身体のケアの体制を整えないと悲惨な超高齢社会が訪れるであろうと痛感。介護側を予防できれば介護する側の負担も防げる。そう強く考え自分の経験の強みを最大限に活かした生き生き元気塾を設立。心豊かに健康的な生活ができる高齢社会を創って行く事に邁進中。

政策学校 NPO 法人一新塾運営スタッフ。高次脳機能障害者家族会と一緒に活動開始。TBSテレビ「はなまるマーケット」出演。

田代みさを（たしろみさを）

H8.1.3 夫が交通事故で遅延性意識障害（植物人間）となる。

H10.6 東京で初めて高次機能障害者家族会設立副代表となり、その後 H12.2 に厚生労働省に家族会要望書を提出。H17 に墨田区で家族会を立ち上げる。翌年 18 年には江東区家族会を立ち上げる。

同年、墨田・江東家族会として講演。

夫が交通事故にあうまでは一介の主婦。「今日は人の身 明日は我が身」夢であって欲しいと何度思ったかでも夫の代わりに大黒柱になり、無我夢中で片手に夫、もう片手に子供達そして家族会。今日に至る。

申し込み方法

申込み：以下まで。裏面に申込書あります。

(1) 事務所 TEL/FAX 03-3631-2912 (留守電可)

(3) メール info@ikiikigenki.com

お問い合わせ：主催 NPO 法人生き生き元気塾 イベント事務局

<http://www.ikiikigenki.com> (江東区・高次脳機能障害者と家族の会)

皆様のご支援・ご協力を頂けますと幸いです！

参加申込書 (FAX 03 - 3631 - 2912)

氏名 _____ 年齢 _____ 才 _____

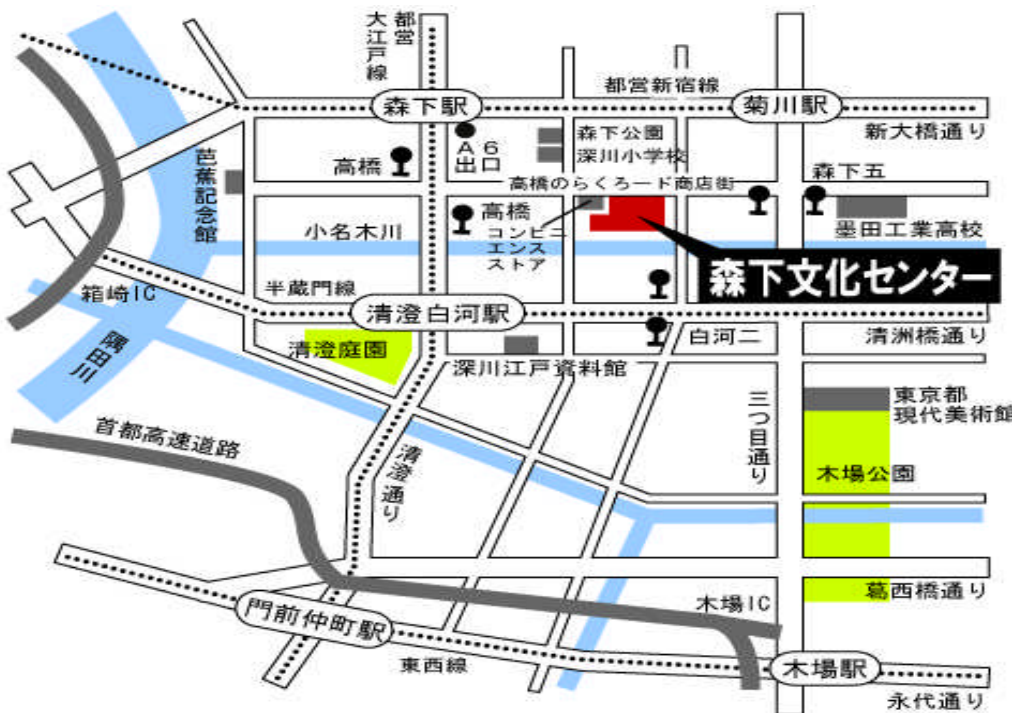
所属 _____

住所 _____

電話番号 _____

メールアドレス _____

会場地図



会場

森下文化センター 第1研修室
東京都江東区森下 3-12-17
TEL03-5600-8666

電車利用の場合

都営地下鉄新宿線・大江戸線「森下」駅A6出口より徒歩8分
都営大江戸線・東京メトロ半蔵門線「清澄白河」駅A2出口より徒歩8分

バス利用の場合

- 1.都バス門33系統「亀戸駅」「豊海水産埠頭」「高橋」下車徒歩3分
- 2.都バス業10系統「業平橋駅」「新橋駅」、東20系統「錦糸町」「東京駅北口」「森下5丁目」下車徒歩3分

NPO法人生き生き元気塾

With 江東区・高次脳機能障害者家族の会



TEL: 03-3631-2912

090-4612-0697

FAX: 03-3631-2912

mail: info@ikiikigenki.com

<http://www.ikiikigenki.com/>

生き生き元気塾応援団、団員募集！

講座・セミナー運営のサポート・デイサロンサポートほか

永久団員費：3000円

特典:会員証、ギムニクボール(赤・青・黄・緑)プレゼント、ゆらゆらGB体操無料券、生き健康講座割引、グッズ・冊子等の割引、ML登録、運動教室の体験、健康カウンセリング無料など