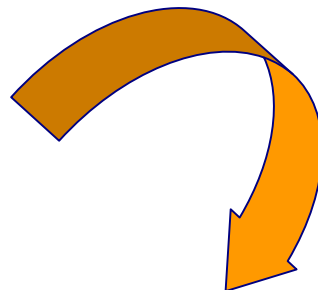


インプロ・コミュニケーション ワークショップ

まわりの力を生かすことで自分を活かす
～他者を受け入れ自分を受け入れる～

講師：廣瀬 日美子

身体を使ったワークを行い参加型の内容になっています。



ワークショップの内容

- 1.インプロって？
- 2.ウォーミングアップストレッチ
- 3.フォーカス 見る
- 4.オファー 伝える
- 5.YES、AND 協働 強調 信頼
五感へのアプローチなどなど
ふりかえり

日時：10月25日(日) 開場12:45
13:00 ~ 16:00

会場：浅草公会堂 第2集会室(和室)
東京都台東区浅草 1-38-6 TEL03-3844-7491

定員：30名(先着順)

参加費：3000円(会場費、講師料、他諸経費)

ピンピンころり応援団員 NPOナルクの会員は500円引き
動きやすい服装で来てください。

- ✓ 仕事や人間関係にちょっと疲れてきている
- ✓ 自分の施設や家庭でのケアで大分ストレスがたまっている
- ✓ 自分ひとりで頑張ってしまう
- ✓ 自分に自信が持てない
- ✓ もっと視野を広げたい、多角的な視野を持ちたい
- ✓ もっと介護している人と交流したい
- ✓ セルフケアを知って仕事へのモチベーションを取り戻したい
- ✓ 現場で役立つ生きた実践を学びたい
- ✓ インプロに興味を持っている
- ✓ コミュニケーション法のひとつを体感したい

そんなあなたは・・・

インプロコミュニケーションワークショップにご参加下さい！！



申し込み方法

申込み：以下まで。裏面に申込書あります。

事務所 TEL/FAX 03-3631-2912 (留守電可)

メール info@ikiikigenki.com

お問い合わせ：主催 NPO 法人生き生き元気塾イベント事務局

インプロコミュニケーションワークショップ

講師: 広瀬日美子 (株)インプロワークス

自分ひとりで頑張っていませんか?

YES! AND! していく、受け入れられていく信頼性・協調性・自己開放感等を体感

時間: 13:00 ~ 16:00 場所: 浅草公会堂 定員: 30名 参加費: 3000円

インプロコミュニケーションゲーム

インプロは日本語では"即興"といわれ、Improvisation = インプロヴィゼーションを短くしたものです。自己発見やコミュニケーション能力の開発として使われており、社会学、生理学、心理学の理論を内包して、さらに深く発展していきました。仲間と協力しながら、自分を最大限に使って何が起こるか分からない"今この瞬間"を生き、頭で考えず感じたまま動いてみる。視野が広がったり、チームワークや協調性・信頼性・自己開放感や楽しさを体験できます。童心に戻ります。

今回、コミュニケーションゲームを中心に参加型のワークを行います。体感を通した色々な気づきがもらえます。

講師プロフィール

広瀬日美子(ひろせひみこ)

プロフィール

インプロ・ワークス所属 ワークショップリーダー

株式会社アメニモ「ビジネス・インプロ・トレーニング(R)」企業研修講師

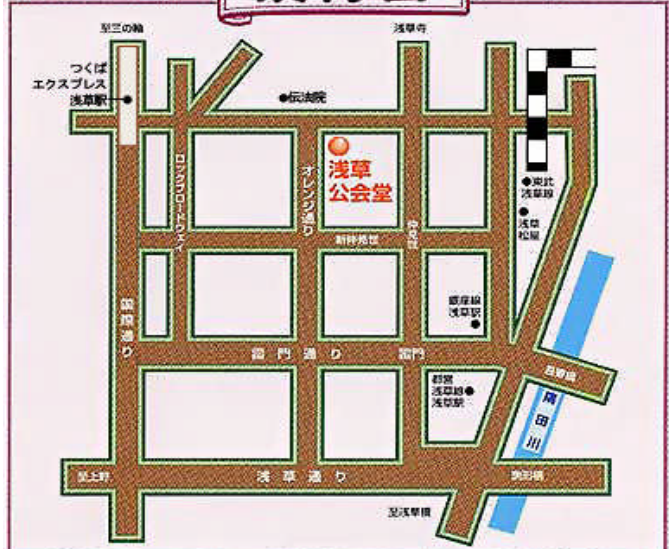
短大卒業後、劇団「希望舞台」に参加。女優として全国を公演する一方、劇団のプロデュースも手がける。インプロは、インプロ・ワークス主宰の絹川友梨氏に師事。現在インプロ・ワークス主催「即興を遊ぼう会」の制作も担当しながら“自分を知り、自分と出会う”インプロの魅力を伝えている。「ニート、ひきこもり支援者の全国大会」での「インプロワークショップ」。群馬県立太田フレックス高校での「親と子のコミュニケーション」など。



終了後に懇親会があります。講師を囲んで、また参加者と交流を図れます。
疲れを癒す楽しい会です 場穂は追って連絡いたします。

会場地図 最寄駅 銀座線(渋谷～浅草) 浅草駅徒歩5分 都営浅草線(西馬込～押上) 浅草駅徒歩7分
東武鉄道浅草駅徒歩5分 つくばエクスプレス(秋葉原～つくば) 浅草駅徒歩3分

案内図



申込書

氏名 _____

所属(会社名) _____

住所 _____

電話番号 _____

メールアドレス _____

懇親会 場所: 浅草界限

参加 不参加

NPO法人生き生き元気塾

<http://www.ikiikigenki.com>