

NPO法人生き生き元気塾の

健康運動レクリエーション教室

無料体験会 & 法人説明会

この度、NPO生き生き元気塾は発足にあたり、健康運動レクリエーション教室の無料体験会と法人の説明会及び入会等の説明会を行います。

目的は元気なうちから楽しく健康維持、もしくは増進をして、豊かなセカンドライフを送るために健康寿命を延ばすことです。

内容は優しく、楽しく、簡単で長続きできそうなものです。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。

■説明会 & 無料体験会日程

12月

7日(木)、11日(月)、14日(木)、18日(月)、21日(木)、25日(月)

10:00 無料説明会

11:00 法人説明会

12:00 終了

13:30 無料説明会

14:30 法人説明会

15:30 終了

*7日(木)は午後のみとなります。

◆場所:東京都足立区足立1丁目5番4号 奥道会館 2F

◆対象:30歳代後半くらい~

☆足立区および足立区近辺にお住まいの方には特におすすめです。

◆お申し込み:希望日程を明記の上、FAXもしくはお電話、メールでお申し込み下さい。

FAX番号 03-3631-2912

連絡先 03-3631-2912 090-4612-0697

メールアドレス j_tamagoboy36@yahoo.co.jp

NPO 法人生き生き元気塾 運営事務局