

ピンピンころり セカンドライフを元気で楽しく!

NPO法人生き生き元気塾の

健康運動レクリエーション教室

2007年3月1日(木)オープン!!

オープン記念 入会月入会金無料!! 無料体験会受付中

この度、NPO生き生き元気塾は発足にあたり、健康運動レクリエーション教室を開催することになりました。随時、無料体験会と法人の説明会・入会等の説明会を行います。目的は元気な今のうちから楽しく健康維持、増進をして、元気なまま長く人生を過ごしていただくことです。内容は優しく、楽しく、簡単に長続きできそうなものです。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

生き生き元気塾 代表
本多 慶吉

健康運動レクリエーション教室日程

月曜日・木曜日(土曜日振り替えあり) 19日(月) 13:00~インプロゲーム

午前 10:00~
11:30 説明会
12:00 終了
*17日(土)は午前のみ
午後 13:00~
14:00 説明会
15:00 終了



会員 事務手数料 2000 円(データ登録料・会員証) 身体測定でデータ管理します。
月会費 6000 円(月 8 回 基本的に月・木) 回数券あり 6 回 6000 円

場所:東京都足立区足立1丁目5番4号 奥道会館 2F

対象:男女 30 歳代~

足立区および足立区近辺にお住まいの方には特におすすめです。

持ち物:無料体験会の参加者は、運動の出来る服装でおいで下さい。運動靴はいりません。

お申し込み:裏面を使用し、希望日程を明記の上、FAX もしくはお電話、メールでお申し込み下さい。

FAX 番号 03-3631-2912

連絡先 03-3631-2912 090-4612-0697

メールアドレス info@ikiikigenki.com

NPO 法人生き生き元気塾 運営事務局